

요약: 밀접 접촉자를 위한 격리 및 기타 지침

COVID-19에 감염된 사람과 밀접 접촉한 경우 다음 지침을 준수하십시오. 이는 다음을 의미합니다:

- 귀하는 COVID-19 확진자와 4 시간 동안 6 피트 이내에서 총 15 분 이상 같이 있었다.
- 귀하는 COVID-19 확진자의 체액 및/또는 분비물에 비보호 상태로 접촉했다. 예를 들어 타인이기침이나 재채기를 할 때 귀하와 매우 가까이에서 접촉을 했거나, 컵이나 식기를 공유했거나, 키스를 했거나, 올바른 보호 장비를 착용하지 않고 감염자를 돌보았습니다.

1 격리 (면제 대상이 아닌 경우*)

COVID-19 증상이 없는 경우 다음 시기에 격리를 종료할 수 있습니다:

- 10일 차 이후 또는
- 5일 차 또는 그 이후에 검사를 받았고 결과가 음성이면 7일 차 이후 의료 시설 또는 인증된 검사 장소에서 검체를 채취 및 검사를 수행해야 하고, FDA 승인 바이러스 COVID-19 검사여야 합니다.

1일 차는 감염자와의 마지막 접촉 후 첫 번째 하루 전체입니다.

만약 귀하가 TK-12 학생이고 학교에서 노출되었다면, 노출 유형에 따라 수업에 참가할 수도 있습니다. 학교에서 조정된 격리를 허용하는지 그리고 귀하가 이에 적용되는지 확인하시려면 학교에 문의하십시오.

격리하는 동안 다른 사람을 보고하기 위해 다음을 포함한 예방 조치를 실천하십시오:

- **진료를 받으러 가는 경우를**
- **제외하고는 집에 머무르십시오.**
- **방문자를 들이지 마십시오.**
- **집에 있는 다른 사람과 떨어져 지내십시오.** 다른 사람과 같은 방에 함께 있어야 하는 경우:
 - 여러 겹으로 된 편안하게 맞는 마스크를 착용하고 **이중 마스크 착용**을 고려하십시오.
 - 최소 6피트 거리를 유지하십시오. **감염 시 중증 질환으로 발전할 위험이 큰** 백신을 접종하지 않은 고위험군과 멀리 떨어져 지내는 것이 중요합니다.
 - 창문을 열어두거나 선풍기 또는 에어컨을 사용하십시오.
 - 손을 자주 씻으십시오.
- **가능하면 별도의 화장실을 이용하십시오.** 상황이 여의치 않다면, 매 사용 후 화장실을 소독하십시오.

*증상이 없고 또한 다음에 해당되면 격리할 필요가 없습니다:

- COVID-19 백신 접종을 완료했습니다. 백신 접종 완료란 2회 접종 백신의 2차 접종 후 2주 경과 또는 2회 접종 백신의 접종 후 2주가 경과했다는 의미입니다. 또는
- 지난 3개월 이내에 COVID-19 양성 판정을 받았고 회복했습니다. (회복이란 고립 기간이 종료했다는 의미입니다.)

2 COVID-19 검사 받기 (지난 90일 이내에 COVID-19 바이러스 검사에서 양성 판정을 받지 않은 경우)

- 검사를 받으려면 담당 의사나 2-1-1에 전화하거나 covid19.lacounty.gov/testing을 방문하십시오.
- 검사에서 양성 판정을 받으면 고립해야 하고 ph.lacounty.gov/covidisolation에 있는 지침을 준수해야 합니다. 5일 차에 또는 이전에 음성 판정을 받은 경우, 격리를 유지해야 합니다.

3 감염자와 마지막으로 접촉한 날로부터 14일 동안 스스로 건강을 모니터링하고 추가 예방 조치를 실천하십시오.

- **스스로 건강을 모니터링하기.** 증상이 나타나면, 집에 머물고 다른 사람과 떨어져 지내야 하며 담당 의사에게 연락해 노출된 사실을 알리고 검사를 받도록 해야 합니다. 심각한 증상이 있으면 911에 전화하거나 응급실에 방문하십시오.
- **각별히 조심하십시오.** 자신과 **다른 사람을 보호하기 위한 조치**를 실천하십시오: (집에서도) 마스크 착용하기, 다른 사람과 최소 6피트 거리두기 및 손 자주 씻기. COVID-19에 감염되면 매우 아플 위험성이 높은 사람과 거리두기.

4 COVID-19 밀접 접촉자를 위한 격리 및 기타 지침 모두 준수하기.

- 담당 의사에게 사본을 요청하거나, 아래의 QR 코드를 스캔하거나, ph.lacounty.gov/covidisolation을 방문하십시오.
- 공중 보건국과 대화를 나누고 COVID-19 확산 속도를 늦추도록 도와주시기 바랍니다. "LA Public Health" 또는 1-833-641-0305에서 연락이 오면, 전화를 받으십시오. 보건 담당관 격리 명령을 통보 받았지만 아직 기밀 접촉자 추적 인터뷰를 완료하지 않았다면, 명령에 기재된 번호로 전화하십시오.

